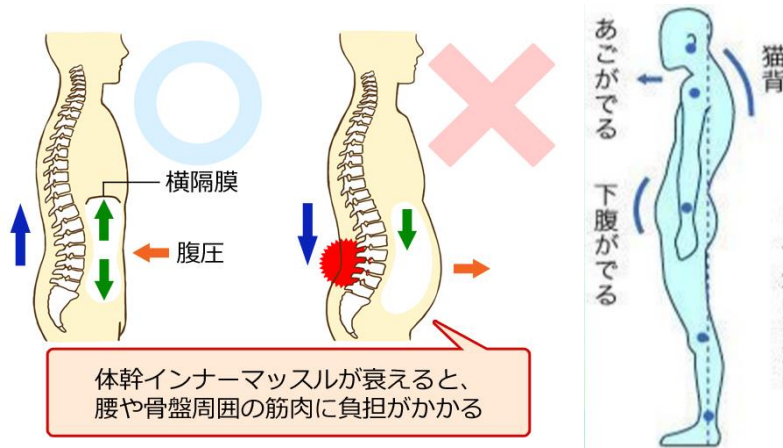


# ヤングライオンズ様 モニター用資料

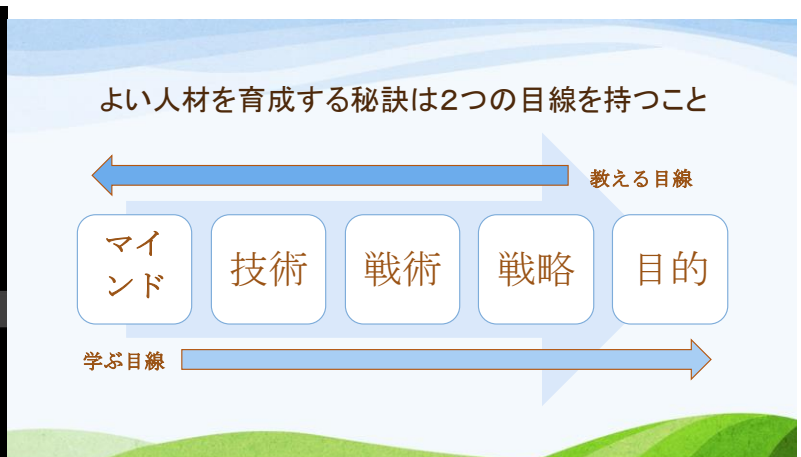
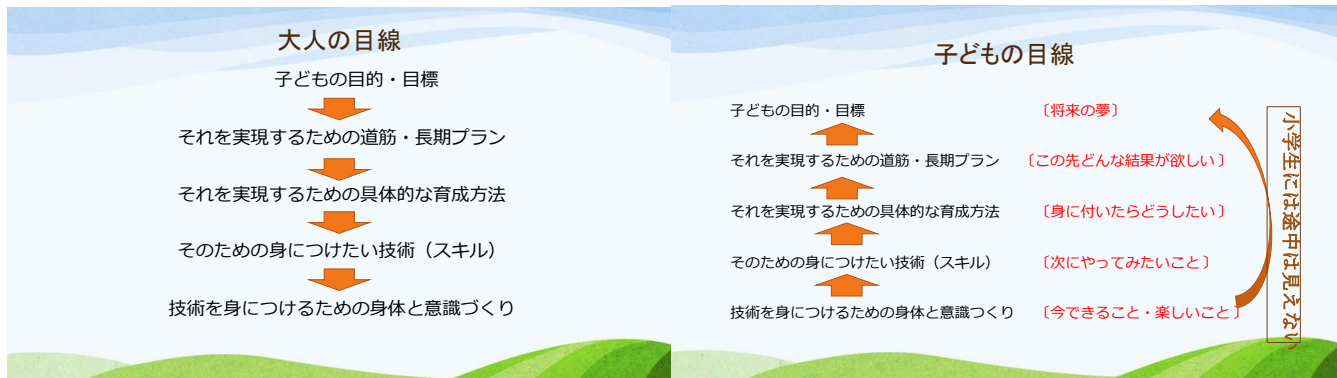
## 1. 身体の使い方

- ① 「歩く」の意識を変える
- ② 「呼吸」の意識を変える
- ③ 「姿勢」の意識が変わる
- ④ 「重力」への負荷を軸の力に 例 階段の昇降
- ⑤ 「方向変換」の意識を変える
- ⑥ 「動き出し」を変える

※資料



## 2. 関係性作りに必要な2つの目線





大人体育のLINE公式アカウント



イベントや定期的な情報配信を行っております。  
ご登録いただき本日の感想や質問等をいただけると幸いです。  
親御さんやコーチの方が何を思っていて何に悩まれているのか、また子どもたちについて考えておられることなどを是非、ご教示いただきたく思っております。  
そのお声をもとに私たちが何が出来るかを考えていきたいと思っております。  
必ず返信を致しますので、宜しくお願い致します。

@306aroch

LINEの「友だち追加」から、ID検索するか  
QRコードをスキャンしてください



**無料勉強会随時開催中！**  
皆さんのリアルな声がお聞きしたいです



QRコードを読み取っていただき  
無料勉強会特設ページより  
ご予約いただけます

※無料勉強会はオンラインにてZoom使用して行います



お父さん・お母さんのための  
オンラインコミュニティー&スクール  
produced by 大人体育

大人体育

mail:info@otonataiiku.com

https://otonataiiku.com

