

飯

田

先

生

に

よ

る

野

球

教

室



- 開催日：2023年3月4日（土） 9：30～12:00
- 場 所：南陽小学校 校庭
- 対象者：ヤングライオンズの部員、保護者及び関係者
- 参加料：無料
- 講 師：飯田先生 松村先生



講 師



飯田 智市 先生
(いいたともいち)

プロフィール

1966年2月27日生 日本体育大学 体育学部出身
千葉県で31年間、体育教師として従事。中学生・高校生3000人以上の運動指導と野球部顧問として公立中学校を千葉県大会優勝2回、関東大会準優勝、全国大会8位、千葉県春季高等学校野球大会ベスト4に導いた実績をもつ。

指導の中で子ども達にどのように伝えたら、運動が好きになり、技能・意欲が向上するかを研究。この指導ノウハウと脳科学のコーチングを元に、各個人に合った運動や動作をコーディネートするプログラムを考案。現在、一般社団法人中学生部活動支援協会、代表理事。

講 師



松村 夏樹 先生
(まつむら なつき)

プロフィール

栄養・食育 担当コーチ

小中学生スポーツコーチングA級

1984年生まれ

船橋市立船橋高等学校 体育科出身

小学生時に野球日本代表、高校野球・社会人野球を経験。

代表 飯田の教え子である。

飲食関係の職に15年以上携わり、現在は小学1年生の長男と少年野球に奮闘中。

< 野球教室の内容 >



【子供向け】 60分

「意識改善トレーニング」

・歩き方・走り方・ひねり方

これは全ての運動・姿勢に応用できる「からだの使い方」

・ボールとの距離について

・バット・グラブの使い方について

【お父さん・お母さん・指導者向け】 40分

①「目標達成スキル」(15分)

子どもの目的・目標〔将来の夢〕

それを実現するための道筋・長期プラン〔この先どんな結果が欲しい〕

それを実現するための具体的な育成方法〔身に付いたらどうしたい〕

そのための身につけたい技術(スキル)〔次にやってみたいこと〕

技術を身につけるための身体と意識づくり〔今できること・楽しいこと〕

②「子どもの関係性コーチング」(10分)

仲間や大人との人間関係での悩み、モチベーション低下、自分が成長できない悩み置かれた環境の中で最大の工夫と取り組みができる人に誰とでも協力できて、競い合い、認め合う人に成長この成長を支えるためのスキルと教え方を提供します。

③「からだの使い方と運動」講座(15分)

ケガをしない体、動きやすい体をつくるには？

体育指導ノウハウと脳科学のコーチングをもとに、意識の変化を促すプログラムを考案。

この講座では「意識改善トレーニング」を提供する。

これは全ての運動・姿勢に応用できる「からだの使い方」であり、親子共に必須。

